



## Sektion Königsberg/Pr. in München Sommerprogramm 2010

<b>S1</b> Mittwoch, 14. April Christa Sartorius ☎ 089 793 675 99 <a href="mailto:c.sartorius(at)gmx.de">c.sartorius(at)gmx.de</a>	<b>Fahrt nach Landshut</b> Anmeldung bitte bis 12. April. Treffpunkt: Hauptbahnhof, Gleis 26, 8.44 Uhr, Landshut an 9.29 Uhr.
<b>S2</b> Mittwoch, 21. April Charlotte Grunert ☎ 089 760 5953	<b>Wanderung - Kirchseeon – Moosach – Kirchseeon</b> ca. 16 Km, Gehzeit ca. 5 Stunden. Treffpunkt: S4 Marienplatz ab 9.02, Kirchseeon an 9.34 Uhr
<b>B1</b> Samstag, 24. April Christa Sartorius ☎ 089 79367599 <a href="mailto:c.sartorius@gmx.de">c.sartorius@gmx.de</a>	<b>Frühlingswanderung zum Eibsee a-Tour</b> Auf-/ Abstieg 250 m und ca. 12 km, Gehzeit 4 Std.
<b>S3</b> Mittwoch, 5. Mai Gisela Münscher ☎ 089 791 4214 <a href="mailto:giselamuenscher(at)aol.com">giselamuenscher(at)aol.com</a>	<b>x Elmauer Alm (1238 m) a-Tour</b> Gehzeit 3 ½ bis 4 ½ Stunden, ca. 500 Hm.
<b>S4</b> Mittwoch, 12. Mai Axel Papendieck ☎ 089 811 5721 <a href="mailto:axpapendieck(at)gmx.de">axpapendieck(at)gmx.de</a>	Von Possenhofen über Kloster Andechs nach Herrsching Gehzeit ca. 4 ½ Stunden, 17 km. Treffpunkt: <b>S6</b> Marienplatz ab 9.08 , Possenhofen an 9.49 Uhr
<b>B2</b> Samstag, 15. Mai bis Samstag, 22. Mai Dorothea Greven ☎/Fax 089 4312333	<b>Gläserner Steig -</b> Wanderung vom Lamer Winkel in die Säumerstadt Grafenau <b>a-Tour</b>
<b>S5</b> Mittwoch, 26. Mai Marianne Meyer ☎ 089 463237	<b>Wanderung - Ebersberg – Kirchseeon</b> Gehzeit 3-4 Stunden, ca. 12 km. Treffpunkt: <b>S4</b> Marienplatz ab 9.22, Ebersberg an 10.07 Uhr.
 <b>Donnerstag, 3. Juni</b> Henry Buttler Mobil: 0176 40247069 E-Mail: <a href="mailto:buttler69@gmx.de">buttler69@gmx.de</a>	<b>Leichte geführte Klettertour in den Tannheimer Bergen</b> Einzelheiten erfahren Sie im Forum der Sektion Königsberg unter <a href="http://davkoenigsberg.forencity.de/">http://davkoenigsberg.forencity.de/</a> Anmeldung bitte jeweils 14 Tage vorher.
<b>B3</b> Samstag, 5. Juni Karin Rauhut ☎ 089 706 363 <a href="mailto:k.rauhut@gmx.de">k.rauhut@gmx.de</a>	<b>Lenggrieser Hütte (1338 m) und Seekarkreuz (1601 m) a-Tour</b> Aufstieg bis zur Lenggrieser Hütte 619 Hm. Auf-/Abstieg insgesamt 882 Hm, Gehzeit: 5 ½ Std.

<p><b>S6</b> 9. Juni  Brigitte Nagelmüller  ☎ 089 74665610  <a href="mailto:brigitte.nagelmuller(at)onlinehome.de">brigitte.nagelmuller(at)onlinehome.de</a></p>	<p><b>Wanderung von Olching nach Dachau</b>  Gehzeit: ca. 4 Stunden, ca. 13 km.  Treffpunkt: <b>S3</b> Marienplatz ab 9.34 Uhr,  Donnersberger Brücke ab 9.41, Olching an 10.01 Uhr.</p>
<p><b>Jugendtour 1</b>  Samstag, 12. bis Sonntag, 13. Juni  <b>Alter: 8 bis 13</b></p> <p>Johanna Stuke, ☎ 089 12 12 94  52, Mobil 0173 172 99 47  <a href="mailto:johanna@dasblauelicht.de">johanna@dasblauelicht.de</a>  Sophie Stuke,  ☎ 0043 680 12 92 651  <a href="mailto:dergelbezeh@yahoo.de">dergelbezeh@yahoo.de</a></p>	<p><b>Biwakieren am Berg</b> - Sonnenaufgang inklusive  Kleine Wanderung auf den <b>Heiglkopf</b> mit Biwakübernachtung  (ein Voralpengipfel mit schöner Aussicht)</p> <p>Schwierigkeitsgrad: a, Aufstieg: 777 Hm.  Gehzeit: Aufstieg ca. 2 Std./Abstieg ca. 1 Stunde.</p> <p><b>Anmeldung bitte eine Woche vorher!</b></p>
<p><b>B4</b> Samstag, 12. Juni  Irmgard von der Herberg  ☎ 08105 379955  <a href="mailto:ivdh@gmx.net">ivdh@gmx.net</a></p>	<p><b>Hasentalkopf (1797 m) b-Tour</b>  Zwischen den bekannten Gipfeln von Klammspitze und Hochplatte liegt  das kleine Hasentalmassiv  Auf-/Abstieg: 873 Hm, je 12 km, Gehzeit: ca. 6 Std.</p>
<p> <b>B5</b> Sonntag, 13. Juni  Nepomuk Chucholowski  ☎ 089 32362778  Mobil: 0173 9985017  <a href="mailto:nepo@chucholowski.de">nepo@chucholowski.de</a></p>	<p><b>Schöne und sportliche Mountainbiketour auf den Fockenstein c-Tour</b> - Auf-/Ab: 1120 Hm und 44,82 km, Fahrzeit: ca. 4 Std.</p>
<p><b>S7</b> Mittwoch, 23. Juni  Christa Sartorius  ☎ 089 793 675 99  <a href="mailto:c.sartorius(at)gmx.de">c.sartorius(at)gmx.de</a></p>	<p><b>x Wanderung von Schlehdorf zum Kochelsee</b>  Gehzeit: ca. 4 Stunden, 12 km, 160 Hm.  1. Treffpunkt: <b>P</b> Lidl Fürstenried West 9.30 Uhr,  2. Treffpunkt: Schlehdorf am Klosterbräu 10.00 Uhr.</p>
<p>  Freitag, 25. bis Sonntag, 27. Juni  Henry Buttler  Mobil: 0176 40247069  E-Mail: <a href="mailto:buttler69@gmx.de">buttler69@gmx.de</a></p>	<p><b>Kletterfahrt ins Oberreintal (Oberreintalhütte)</b>  Einzelheiten erfahren Sie im Forum der Sektion Königsberg unter  <a href="http://davkoenigsberg.forencity.de/">http://davkoenigsberg.forencity.de/</a>  Anmeldung bitte jeweils 14 Tage vorher.</p>
<p><b>B6</b> Samstag, 26. Juni  Antonia Müller  ☎ 089 145062  <a href="mailto:antonia.mueller@gmx.de">antonia.mueller@gmx.de</a></p>	<p><b>Große Klammspitze (1924 m) Ammergauer Berge</b>  Auf-/Abstieg 981 m, Gehzeit ca. 5 ½ Std. <b>b-Tour</b>  Trittsicherheit und Schwindelfreiheit erforderlich.</p>
<p><b>B7</b> Freitag, 2. Juli  oder Samstag, 3. Juli  bis Sonntag, 4. Juli  Uwe Simon  ☎ 09404 2241  Mobil 0160 970 17871  <a href="mailto:uwerolfsimon@aol.com">uwerolfsimon@aol.com</a></p>	<p><b>Sektionstreffen auf der Ostpreußenhütte a-Tour</b>  <b>Bergtour auf den Hochkönig (2941 m) c-Tour</b>  Auf-/Abstieg ca. 1400 Hm, Gehzeit: ca. 8 Std.  Anmeldung für die Hochkönigtour beim Tourenführer.  Übernachtungen bitte direkt beim Hüttenwirt, Herwig Pagitz, anmelden:  Telefon: ++43 664 500 0137, E-Mail: <a href="mailto:ostpreussenhuette@gmx.at">ostpreussenhuette@gmx.at</a>.</p>

<p><b>S8</b> Mittwoch, 7. Juli  Sylvia Schoen  ☎ 089 653 699  <a href="mailto:schoen.silvia(at)t-online.de">schoen.silvia(at)t-online.de</a></p>	<p><b>x Wanderung on Steinhöring über Berg, Motzenberg, Gmaind zum Aussichtsturm Ludwigshöhe.</b>  Treffpunkt: Hauptbahnhof Gleis 9 ab 9:42 Uhr mit RE 30011 bis Grafing, Ankunft 10.05 Uhr, umsteigen Gleis 2 ab 10:11 mit RB 27357 bis Steinhöring, Ankunft 10:30 Uhr.</p>
<p><b>Kindertour 1</b>  Samstag, 10. bis Sonntag, 11. Juli  Daniela Robitzsch  ☎ 089 601 7728  Mobil: 0177/6017729  <a href="mailto:daniela@robitzsch-oertel.de">daniela@robitzsch-oertel.de</a></p>	<p>Straubinger Haus - Hüttenwochenende für Familien  Schwierigkeitsgrad: a, Auf-/Abstieg: 400 Hm.  Fahr- bzw. Gehzeit: 1 ½ Stunden für Erwachsene.   Auf dem Straubinger Haus gibt es einen großen Spielplatz.</p>
<p><b>Jugendtour 2</b>  Samstag und Sonntag im Juli  den genauen Termin teilen wir rechtzeitig mit.  <b>Alter: 13+</b>   Johanna Stuke, ☎ 089 12 12 94 52, Mobil 0173 172 99 47,  <a href="mailto:johanna@dasblauelicht.de">johanna@dasblauelicht.de</a>  Sophie Stuke, ☎ 0043 680 12 92 651, <a href="mailto:dergelbezh@yahoo.de">dergelbezh@yahoo.de</a></p>	<p><b>Ein Wochenende in der Jugendbildungsstätte Hindelang</b> mit Hochseilgarten in der Selbstversorgereinheit/Halbpension.  Schwierigkeitsgrad: a   Anmeldung bitte eine Woche vorher!</p>
<p><b>B9</b> Freitag, 9. Juli  Astrid von Menges  ☎ 08151 446 8851  <a href="mailto:astridvonmenges@t-online.de">astridvonmenges@t-online.de</a></p>	<p><b>Hinteres Sonnwendjoch (1985 m) Bayerische Voralpen a-Tour</b>  Auf-/Abstieg: 750 Hm.</p>
<p><b>S9</b> Mittwoch, 14. Juli  Irmgard v. der Herberg  ☎ 08105 379 955  <a href="mailto:ivdh(at)gmx.de">ivdh(at)gmx.de</a></p>	<p><b>x Bergwanderung - Bayrischzeller Höhenweg</b>  Gehzeit: ca. 6 ½ Stunden, 432 Hm.  Trittsicherheit und Schwindelfreiheit erforderlich!  1. Treffpunkt: 8:00 Uhr Fürstenried West <b>P</b> Lidl,  2. Treffpunkt: 8:30 Uhr <b>P</b> Sauerlach</p>
<p><b>B10</b> Samstag, 17. Juli  Manfred Kay  ☎ 089 783 994  <a href="mailto:manfred.kay@t-online.de">manfred.kay@t-online.de</a></p>	<p>Säuling (2047 m) Ammergauer Alpen <b>b-Tour</b>  Auf-/Abstieg: 1230 Hm, ca. 16 km, Gehzeit 6 ½ Std.  Trittsicherheit und Schwindelfreiheit erforderlich!   Im unteren Teil Forststraße und Wanderwege, im Gipfelbereich steile Steige (einige Drahtseilsicherungen).</p>
<p><b>B11</b> Samstag, 24. Juli  Antonia Müller  ☎ 089 145062  Mobil 0160 1432906  <a href="mailto:antonia.mueller@gmx.de">antonia.mueller@gmx.de</a> oder</p>	<p>Schildenstein (1613 m) Mangfallgebirge <b>b-Tour</b>  Auf-/Abstieg 800 m, Gehzeit 5-6 Std.</p>

<p><b>Jugendtour 3</b>  Samstag, 31. Juli bis  Sonntag, 1. August  <b>Alter: 13+</b></p> <p>Johanna Stuke, ☎ 089 12 12 94  52, Mobil 0173 172 99 47  <a href="mailto:johanna@dasblauelicht.de">johanna@dasblauelicht.de</a>  Sophie Stuke  ☎ 0043 680 12 92 651  <a href="mailto:dergelbezeh@yahoo.de">dergelbezeh@yahoo.de</a></p>	<p><b>Gumpen &amp; Biwak: Hast du Lust...</b></p> <p>... kurz vor den Sommerferien noch einmal rauszukommen und ohne Eltern, dafür mit Freunden abenteuerlich unterwegs zu sein? Zu baden, zu kraxeln und Spaß zu haben? Wir machen einen Tag die Walchensee-Gumpen unsicher. Pack die Badehose ein, es könnte nass werden!! Danach werden nach Lagerfeuer und Stockbrot mit dem Sternenhimmel über uns einschlafen...</p> <p>Schwierigkeitsgrad: a - Gehzeit: ca. 1 Stunde.  Anmeldung bitte eine Woche vorher.</p>
<p><b>B12</b> Samstag, 31. Juli  Karin Rauhut  ☎ 089 706 363  Mobil 0178 517 1886  <a href="mailto:k.rauhut@gmx.de">k.rauhut@gmx.de</a></p>	<p><b>Schafreuter (2101 m) und Tölzer Hütte (1835 m) b-Tour</b>  Aufstieg zur Tölzer Hütte Hm 935, bis zum Gipfel noch 165 Hm.  Abstieg insgesamt 1100 Hm. , Gehzeit: 6 ½ Stunden.</p>
<p><b>S10</b> Mittwoch, 4. August  Ingrid Feld  ☎ 089 915366  <a href="mailto:ingridfeld(at)gmx.de">ingridfeld(at)gmx.de</a>  Dorothea Greven  ☎ 089 4312333</p>	<p><b>Zu den Münchner Wasserquellen - Wanderung im Mangfalltal</b>  Gehzeit: 4 Stunden, ca. 12 bzw. 16 km.  Treffpunkt: <b>S7</b> Marienplatz ab 8:51, Kreuzstraße an 9:39 Uhr.</p>
<p><b>🚲 B13</b> Samstag, 7. August  Germut Bielitz  ☎ 08821 943521  <a href="mailto:bielitz@vhs.de">bielitz@vhs.de</a> oder  <a href="mailto:info@germutbielitz.de">info@germutbielitz.de</a></p>	<p><b>Radtour um den Daniel a-Tour</b>  Von Grainau Richtung Reutte zum Plansee und Heiterwangersee, ab Ehrwald entlang der Loisach zurück.  Ca. 60 km</p>
<p><b>B14</b> Dienstag, 10. August  bis Montag, 16. August  Uwe Simon  ☎ 09404 2241  <a href="mailto:uwerolfsimon@aol.com">uwerolfsimon@aol.com</a></p>	<p>Kulturwanderung in der Schweiz - Via Gottardo Nord <b>a-Tour</b></p>
<p><b>B15</b> Samstag, 21. August  Gisela Münscher  ☎ 089 7914214  Mobil 0170 2388234  <a href="mailto:giselamuenscher@aol.com">giselamuenscher@aol.com</a></p>	<p><b>Durch die Höllentalklamm zum Hupfleitenjoch (1750 m) und Kreuzeck a/b-Tour</b>  Aufstieg 1000m, Abstieg 100m bei Benutzung der Kreuzeckbahn,  Gehzeit ca. 4 ½ Std</p>
<p><b>S11</b> Dienstag, 24. bis Donnerstag,  26. August  Christa Sartorius  ☎ 089 793 675 99  <a href="mailto:c.sartorius(at)gmx.de">c.sartorius(at)gmx.de</a></p>	<p><b>x Besuch der Ostpreußenhütte</b>  1.Tag: Anfahrt bis <b>P</b> Burg Hohenwerfen,  Besuch der Eisriesenwelt, Aufstieg zur Hütte.  2. Tag: Gamskarkögel  3. Tag: Abstieg, Besuch der Landesgartenschau in Rosenheim.  Verbindliche Anmeldung bis 1. August. Treffpunkte nach Vereinbarung.</p>

<p><b>Jugendtour 4</b> Samstag, 4. September bis Sonntag, 5. September <b>Alter: 13+</b></p> <p>Johanna Stuke ☎ 089 12 12 94 52 Mobil 0173 172 99 47 <a href="mailto:johanna@dasblauelicht.de">johanna@dasblauelicht.de</a> Sophie Stuke ☎ 0043 680 12 92 651 <a href="mailto:dergelbezeh@yahoo.de">dergelbezeh@yahoo.de</a></p>	<p><b>Wochenend-Durchquerung für Durchquerungsanfänger</b> Eine richtige alpine Unternehmung inklusive Gipfel und Kletterei an Stellen, an denen Schwindelfreiheit angesagt ist (Iler-Gelände) erwartet euch an diesem Wochenende. Voraussetzungen: Trittsicherheit und Schwindelfreiheit, Kondition für 4 Stunden bergauf/bergab.</p> <p>Anmeldung bitte eine Woche vorher.</p>
<p><b>B16</b> Samstag, 4. September Ulrike von Hase-Schmundt ☎ 089 6705889 <a href="mailto:ulrike.v.hase-schmundt@arcor.de">ulrike.v.hase-schmundt@arcor.de</a></p>	<p><b>Walleralm - Hohegg - Kaindlhütte a-Tour</b> zwischen dem Wilden und Zahmen Kaiser Auf-/Abstieg ca. 600, reine Gehzeit ca. 5 Std</p>
<p><b>S12</b> Mittwoch, 8. September Renate Rehkopf ☎ 089 757 942</p>	<p>x Schwarzenberg (1188 m) <b>a-Tour</b> Gehzeit: ca. 4 Stunden, 400 Hm. 1. Treffpunkt: <b>P</b> Post Fürstenried West (neben Lidl) 8:30 Uhr, 2. Treffpunkt: Elbach am Friedhof gleich hinter der Kirche 9:30 Uhr. Anfahrt A8 bis Weyarn weiter über Miesbach Richtung Fischbachau.</p>
<p><b>B17</b> Samstag, 11. September Karin Rauhut ☎ 089 70 63 63 Mobil: 0178 517 1886 <a href="mailto:k.rauhut@gmx.de">k.rauhut@gmx.de</a></p>	<p><b>Schöttelkarspitze (2050 m) Karwendel b-Tour</b> Auf-/Abstieg 1175 Hm, Gehzeit 6-7 Std. Trittsicherheit und Schwindelfreiheit erforderlich.</p>
<p><b>B18</b> Samstag, 18. September Irmgard von der Herberg ☎ 08105 379955 <a href="mailto:ivdh@gmx.net">ivdh@gmx.net</a></p>	<p><b>Hochries (1568 m) Samerberg a-Tour</b> Aufstieg: ca. 800 Hm, Abstieg: ca. 690 Hm. Gehzeit: Aufstieg ca. 3 Std./Abstieg ca. 2 ½ Std.</p>
<p><b>Kindertouren 2</b> <b>Sonntag, 19. September</b> Daniela Robitzsch ☎ 089 601 7728 Mobil: 0177/6017729 <a href="mailto:daniela(at)robitzsch-oertel.de">daniela(at)robitzsch-oertel.de</a></p>	<p><b>Wasserfall in der Jachenau</b> - Schwierigkeitsgrad: a ,Auf-/Abstieg: 100 Hm, Fahr- bzw. Gehzeit: kurz. Wir wandern vorbei an den Gumpen der Großen Laine über die Lainlalm zum Wasserfall, wo wir picknicken werden und Staudämme und Wasserräder bauen.</p>
<p><b>S13</b> Mittwoch, 22. September Christa Sartorius ☎ 089 793 675 99 <a href="mailto:c.sartorius(at)gmx.de">c.sartorius(at)gmx.de</a></p>	<p>Wanderung von Saulgrub zu den Schleierwasserfällen an der Ammer und nach <u>Unternogg</u> an der Halbammer - ca. 14 km. Anfahrt: A 95 bis Murnau, weiter Richtung Bad Kohlgrub. 1. Treffpunkt: <b>P</b> Lidl Fürstenried-West 8:30 Uhr, 2. Treffpunkt: Saulgrub 9:45 Uhr.</p>
<p><b>S14</b> Mittwoch, 6. Oktober Regina Bauer ☎ 08024 1352 <a href="mailto:reg.rustica(at)t-online.de">reg.rustica(at)t-online.de</a></p>	<p>Wanderung von Holzkirchen durch den Teufelsgraben über <u>Erlach</u> nach Otterfing, ca. 14 km. Treffpunkt: <b>S3</b> Marienplatz ab 9:03, Holzkirchen an 9:45 Uhr.</p>

<p><b>B20</b> Samstag, 16. Oktober bis Sonntag, 17. Oktober Meike Weber ☎ 089 335896 <a href="mailto:maweb99@gmx.de">maweb99@gmx.de</a></p>	<p><b>Bergsommerausklang auf der Ostpreußenhütte für Jung und Alt</b> Anmeldung der Kinder bei Meike Weber Übernachtungen bitte direkt beim Hüttenwirt, Herwig Pagitz, anmelden: ☎ ++43 664 500 0137 (neu) E-Mail: <a href="mailto:ostpreussenhuette@gmx.at">ostpreussenhuette@gmx.at</a></p>
<p><b>B21</b> Samstag, 23. Oktober Germut Bielitz ☎ 08821 943521 Mobil 0172 5450333 <a href="mailto:bielitz@vhs.de">bielitz@vhs.de</a> oder <a href="mailto:info@germutbielitz.de">info@germutbielitz.de</a></p>	<p><b>Über Gschwandter Bauer zur Esterbergalm (1223 m) a-Tour</b> Ca. 600 Hm, Gehzeit ca. 5 Stunden</p>
<p><b>Jugendtour 5</b> Samstag, 25. September bis Sonntag 26. September <b>Alter: 6 bis 11</b></p> <p>Johanna Stuke ☎ 089 12 12 94 52 Mobil 0173 172 99 47 <a href="mailto:johanna@dasblauelicht.de">johanna@dasblauelicht.de</a> Sophie Stuke ☎ 0043 680 12 92 651 <a href="mailto:dergelbezh@yahoo.de">dergelbezh@yahoo.de</a></p>	<p><b>Draußenspiele auf der Ostpreußenhütte (1630 m)</b> Schwierigkeitsgrad: a , Auf-/Abstieg: ca. 600 Hm. Gehzeit Aufstieg ca. 3 Std./Abstieg ca. 2 ½ Std. Eltern willkommen! Kleine Wanderung und Spiele, Spiele, Spiele</p> <p>Anmeldung bitte eine Woche vorher.</p>
<p><b>Jugendtour 6</b> Samstag, 16. Oktober bis Sonntag, 17. Oktober <b>Alter: 15+</b></p> <p>Johanna Stuke ☎ 089 12 12 94 52 Mobil 0173 172 99 47 <a href="mailto:johanna@dasblauelicht.de">johanna@dasblauelicht.de</a> Sophie Stuke, ☎ 0043 680 12 92 651 <a href="mailto:dergelbezh@yahoo.de">dergelbezh@yahoo.de</a></p>	<p><b>Hoch hinauf am Stahlseil: Leichter Klettersteig</b> Ziel etc: Genauere Details werden bei Anmeldung bekannt gegeben! Voraussetzungen: Trittsicherheit, Schwindelfreiheit, evtl. erste Erfahrungen mit Klettersteigen.</p>
<p><b>B22</b> Donnerstag, 18. November Irmgard von der Herberg ☎ 08105 379955 Christa Sartorius ☎ 089 79367599</p>	<p><b>Jahresrückblick</b> mit Berichten und Fotos von allen Wanderungen, Berg- und Mountainbiketouren, vom Sektionstreffen und Bergsommerausklang auf der Ostpreußenhütte vom Winter 2009/2010 und Sommer 2010. Treffen in der Gaststätte ab 17:30 Uhr. Beginn der Veranstaltung 18:30 Uhr</p>
<p><b>B23</b> Samstag, 27. November Irmgard von der Herberg ☎ 08105 379 955 <a href="mailto:ivdh@gmx.net">ivdh@gmx.net</a> Christa Sartorius ☎ 089 793 675 99 <a href="mailto:c.sartorius@gmx.de">c.sartorius@gmx.de</a></p>	<p><b>Glühweintour zur Kreuzbergalm (1223 m)</b> <b>Schlierseer Berge a-Tour</b> Auf-/Abstieg 450 Hm, Gehzeit ca. 2 ½ Std.</p>